

# LO QUE COMEMOS ¿AFECTA A NUESTRA SALUD? ¿Y A NUESTRO ENTORNO?



JORNADA DIVULGATIVA



JUEVES 25 DE ENERO DE 2018

16:00H. A 20:30H.

SALÓN DE ACTOS CASA DE LA CULTURA  
SAN ANDRÉS Y SAUCES, LA PALMA



## Introducción

Canarias presenta una serie de singularidades debido a su condición de región ultraperiférica, con un territorio altamente fragmentado y con una dependencia exterior en alimentos de consumo básico, que la hace especialmente vulnerable frente a cualquier contingencia.

A esta vulnerabilidad se une el hecho de que esta Comunidad Autónoma es un destino turístico por excelencia y, en el caso concreto de La Palma, el turista espera encontrar un destino en el que se es respetuoso con el entorno y en el que pueda consumir productos locales saludables.

La atención por el cuidado del medio natural y por facilitar el consumo de productos locales y ecológicos se debe extender a la población en general, y a la población infantil y de la tercera edad, en particular.

Con esta jornada se pretende: potenciar la participación de los diferentes colectivos en el programa Ecocomedores; informar sobre los beneficios de la producción ecológica de alimentos; demostrar la bondad de incorporar criterios nutricionales en la elaboración del menú, que contribuyan a disminuir los problemas de sobrepeso y obesidad en la población; animar a los/as productores/as a planificar los cultivos; y coordinar la oferta y la demanda de productos ecológicos locales.

## Objetivo

Informar para reflexionar y debatir, aportando propuestas constructivas sobre la producción y el consumo de alimentos ecológicos locales.

## Perfil de participantes

Gestores/as y miembros de los equipos de cocina y comedor de escuelas infantiles, residencias y centros escolares y sociosanitarios, docentes, familias, agricultores/as, consumidores/as.

## Inscripción

<https://goo.gl/forms/j0aZAU6I3yFjZouf1>

## Programa

- |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00 h. | Registro de participantes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16:15 h. | Presentación de las jornadas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16:30 h. | Charla: <b>Pesticidas y salud infantil.</b><br><b>Raúl Cabrera Rodríguez.</b><br><i>Pediatra de Atención Primaria en Centro de Salud de Mazo. Servicio Canario de Salud.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17:05 h. | Charla: <b>Si la respuesta es la obesidad, ¿cuál es la pregunta?</b><br><b>Rosa Gloria Suárez López de Vergara.</b><br><i>Pediatra. Técnica del Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Canarias.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17:40 h. | PAUSA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 18:00 h. | Dinámica de grupos de trabajo: <b>Si la solución estuviera en nuestras manos ¿qué podríamos hacer para mejorar esta situación?</b><br><b>Sandra Marrero Casañas.</b><br><i>Consultora de Innovación especializada en metodologías de trabajo colaborativo. Mesa de Sensibilización del Programa Ecocomedores de Canarias.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19:00 h. | Puesta en común.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19:30 h. | Cierre: <b>Ecocomedores propone conectar el campo, la educación y la sociedad para crear un sistema alimentario más cercano, responsable y sostenible.</b><br><b>Margarita Hernández García.</b><br><i>Instituto Canario de Calidad Agroalimentaria y Programa Ecocomedores de Canarias.</i><br><b>Juan María Jiménez Mendoza.</b><br><i>Directora del CEIP Antonio Padrón, Gáldar, Gran Canaria.</i><br><b>Miguel Delgado Reverón y María Dolores Hernández Gómez.</b><br><i>Director y cocinera del CEIP Princesa de Tejina, La Laguna, Tenerife.</i><br><b>Francisco González Ortega.</b><br><i>Agricultor</i> |
| 20:30 h. | Ecotapeo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |